

1	NAZWA PROJEKTU	Budowa siłowni na wolnym powietrzu
2	LOKALIZACJA	ul. Zwycięstwa – rej. Posesji 71 (obok działki 1567/9). Teren Gminy Knurów obok kościoła parafialnego w Szczygłowicach.
3	SZACUNKOWY KOSZT	110 000,00 zł
4	OPIS	<p>Zgłoszony projekt budowy siłowni na wolnym powietrzu ma na celu stworzenie dla lokalnego środowiska w starych Szczygłowicach miejsca do prowadzenia aktywnego wypoczynku. Otwarte siłownie zlokalizowane na otwartej przestrzeni w zamieszkałych środowiskach cieszą się wszędzie dużym zainteresowaniem, przyciągają młodzież i dorosłych, zachęcając do prowadzenia aktywności ruchowej. Regularne ćwiczenia fizyczne to rozruch mięśni i stawów. A to pozwala wpływać na większą sprawność i co najważniejsze zdrowie człowieka w każdym wieku. Nie każdy może sobie pozwolić na korzystanie z siłowni płatnych, do których trzeba jeszcze dojechać, więc otwarta, nieodpłatna siłownia umożliwi swobodny i łatwy dostęp do odpowiednich urządzeń. Z całą pewnością proponowana przez nas siłownia wybudowana we wskazanym miejscu jest nam potrzebna. Przysłuży się do kształtowania postaw prozdrowotnych, integracji mieszkańców w różnym wieku oraz będzie sprzyjać organizacji spędzania czasu wolnego w aktywny sposób.</p>